



שה בו שמות, והכל מנסים להלחם בתופעת הכלים הטכנולוגיים | מובן מalto, כי אנו בני ישראל נוקטים סיבה אחרת למגוון זה בו, אך ככל זאת יכולים אנו להווכח בדבריהם הם עד היכן הדברים מגיעים, ומואובי תחכמוני | "למען דעת כל עמי הארץ"

בלכתן בדוחן. בעיר צ'ינגןג'ינג שבסין, סומנו שבילים מיוחדים ברחובות העיר, המפרידים בין הולכי רגל ורגלים וכן אילו שאנשים מסוגלים להיפרד מהסמטרפון, לבל ימשיכו להיתקל כל העת באנשים בלבתם ברחוב...



הם נבר היבין...

סטייב ג'ובס, מייסד חברת המחשבים 'אפל'

"הילדים שלי אינם משתמשים באيفונים ואיפודים. אני מגביל את כמות המכשירים הטכנולוגיים שבהם הילדים משתמשים בבית".

"על הקירות בביתי תלויים מסכי מגע? אפילו לא קרוב לך...".

אונן ויליאמס, מייסד האתרים 'בלוגר', 'טוויטר' ו'מדיום'

"במקום איפדים, יש לשני בני הצעירם מאות ספרים".

קרים אנדרסון, עורך המגזין הטכנולוגי היורתי 'זיסירד'

"הילדים שלי מסוימים אותי בכך שאני פנאטי ומודאג מידי לגביו טכנולוגיה, הם אומרים שאצל אף אחד מהחברים שלהם אין חוקים כאלה...".

"אני דורש מהם זאת כי אני ראייתי במזו עיני את הסכנות שבטכנולוגיה, ואני לא רוצה לראות את זה קורה לילדי של".

הטכנולוגיה בעינו המודרני

במחקר נוסף התגלה כי רוב האנשים בודקים "כלהזמן" אםקיבלו SMS, אימייל או וואסטאפ וכדו, או לכה"פ מדי רבע שעה. אצל בני הנוער נמצא מספר מדדים של 3,700 הודעות בחודש במשמע, כאשר כמות עצומה זו גורמת להם לתשישות מצד אחד אך מайдך בו זמנית ל"חוסר יכולת מוחלטת להתעלם מחשש שהוא יפסידו משאו".

אחד ממשתמשי האינטרנט אמר: "החמים האמתיים הם רק 'חלו' אחד נוספת שלו, ובדרך כלל לא הכיטוב..."

אוניברסיטת קיס ווסטרן

חוקרים מצאו קשר ישיר בין שיגור הודעות טקסט ושימוש במדיה החברתית, לבין דיכאון ומחשבות אובדן. כמו כן מצאו קשר בין "השפעה ישירה" בין שימושם כבד באינטרנט לבין "דיכאון כבד", ומהAKER שגען באמריקה מצא קשר בין הזמן המוקדש לחיבור לרשות לבין הפרעות במצבי רוח אצל בוגרים צעירים.

אוניברסיטת מרילנד

לאחר שבקשו מ-200 סטודנטים להנתק מהאינטרנטי והמכשרים הניזדים ליום אחד בלבד ולנהל יומו אישי בו הם רושמים את תחשותיהם, כתוב אחד המשתתפים: "ברור שאני מכור, והתלות שלי גורמת לי לbehilah". משתתף אחר כתב: "הmdi היא הסט של".

בשני מוסדות לימודים אחרים לפחות, לא הצליחו להתחילה בניסוי כזה, מחוסר משתתפים המוכנים להtentak, ולויום אחד בלבד...

פסיכולוגיה מקליפורניה

העסק בחקר השפעותיו של האינטרנט קובלע כי "האינטרנטי מעודד ואף מקדם אי שפיות".

השבועון האמריקאי המפורסם "ניוזוויק"

תחת הכותרת "IS THE ONSLAUGHT MAKING US CRAZY?" בתרגום חופשי: "האם ההתקפה הופכת אותנו למשוגעים?" נחשף מחקר שנערך בסין, בו גילו החוקרים "אי תקינות מובנית בחומר האפור" במוחם של מכוירים לאינטרנט.

הס בהכינו ב"הצטמאות של 10%-20%" בשטח המוח האחראי לדיבור, לזכרון, לשיליטה מוטורית, לרגש ולחושים".

מה שגרוע מכך, ההצטמאות לא נעצרה: "ככל שהאדם היה מחובר לאון-ליין זמן רב יותר – כך התגברו סימני הניוון שלו המוח".

המרכז לחקר הזיכרון וההזקנות באוניברסיטת UCLA

כבר בשנת תשס"ח (2008) ביצעו סריקות מוח נמצאה כי "אצל אנשים המשמשים באינטרנט נראו שינויים מהותיים בклיפת המוח הקדםית (PRAFRONTAL CORTEX)".

תוצאת זהה התקבלה במחקר אצל אנשים שהקדישו 5 שעות בלבד להתחבר לרשת.

המכון לנירו-מדע והתנהגות האנושית ע"ש סימלב-UCLA

מדברי מנהל המכון: "האינטרנטי הוא מעין 'סם קטלני' אלקטרוני, המזרים דלק למעגלי 'מניה' (= תזוזית/טירוף) שלאחריהם מופיעים זמנים דיאכטוניים".

אוניברסיטת סטנפורד

במחקר שנערך על הרגליים של בעלי סמטרפון, נמצא כי 94% מתוכם הודיע בקיומה של התנהגות כפייתית (OCD). כך גם קבע מנהל הקליניקה לכפיפות באוניברסיטה, כי "באינטרנט יש פשוט משהו מוכר".